

HISTORIA Y TRADICIONES

Los recursos etnográficos son el **corazón palpitante que preserva la identidad cultural y el patrimonio de nuestra región**. Este valioso legado abarca tradiciones, costumbres, artesanías, arquitectura vernácula, gastronomía, música y danzas, entre otros elementos que enriquecen nuestra historia y cultura.

En las Tierras Altas de Soria, **las tradiciones no solo sobreviven, sino que florecen con vigor**. Una de las más destacadas es la de las "**Móndidas**", mujeres solteras elegidas durante la Cruz de Mayo, ataviadas con trajes blancos y mantillas bordadas que portan vistosos cestos decorados sobre sus cabezas. Este ritual, según algunos expertos, se remonta a la época romana y se celebra en Matasejún, Ventosa de San Pedro, Sarnago y San Pedro Manrique.

En San Pedro Manrique, **la Noche de San Juan** se enciende con la pasión del Paso del Fuego. Devotos vecinos caminan descalzos sobre una alfombra de brasas, una ceremonia de devoción y autenticidad que ha sido declarada Fiesta de Interés Turístico Nacional.

La celebración de los ramos en Villar del Río, ligada a la llegada de la primavera, junto con los **manantiales de aguas sulfurosas** como: Fuentes de Magaña, San Pedro Manrique, Valdeprado y la Fuente de Ontálvaro en Aldealcardo, son elementos clave de la rica cultura local.

Estos manantiales, reconocidos por sus propiedades curativas, han sido venerados desde tiempos ancestrales por sus efectos beneficiosos en la piel y en el alivio de dolores musculares y articulares. La práctica de realizar novenas con estas aguas, donde se consumen exclusivamente durante nueve días para mejorar la salud física, es una **arraigada tradición regional**.




¡VEN Y DESCUBRE NUESTRO PATRIMONIO!

El patrimonio etnográfico es el latido ancestral de nuestras tierras, un tesoro de historias y tradiciones que ilumina el alma de la cultura de nuestra querida Tierras Altas de Soria.

GENERALIDADES DE LA RUTA

Esta ruta busca realzar algunos de los **tesoros etnográficos más notables** de la comarca. El primero: el que gira en torno a las Móndidas. El segundo: son los ramos que se llevaban a esas mismas Móndidas. El tercero: la festividades del Paso Del Fuego, y los siguientes son elementos constructivos tradicionales.

 91 km
110 minutos



7km
70 minutos



tierrasaltasturismo.es



RUTA DE LA ETNOGRAFÍA

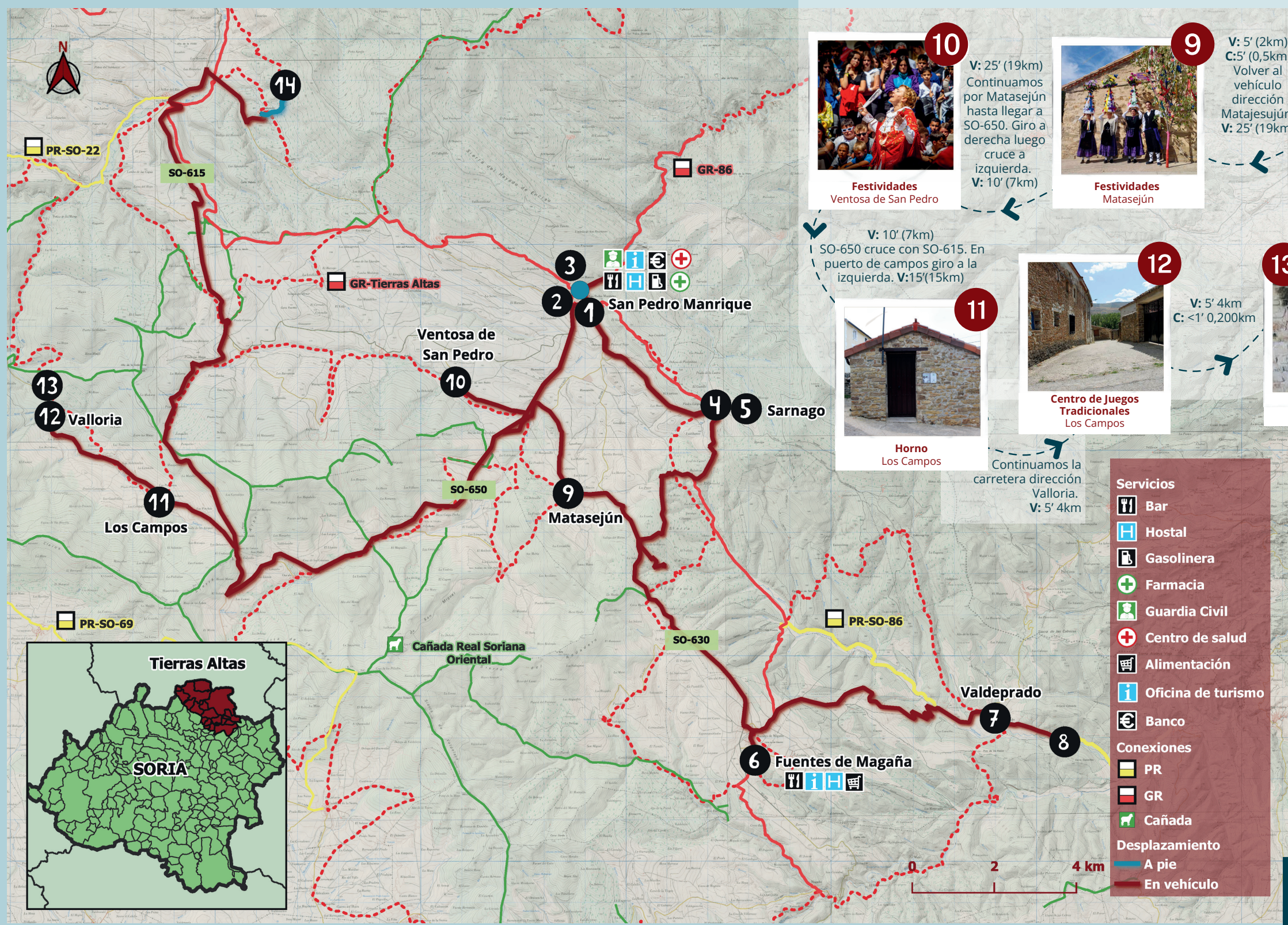
PAISAJE Y PAISANAJE




98KM

Desplazamiento mixto





10



Festividades
Ventosa de San Pedro

V: 25' (19km)
Continuamos por Matasejún hasta llegar a SO-650. Giro a derecha luego cruce a izquierda. V: 10' (7km)

9



Festividades
Matasejún

V: 5' (2km) y C: 5' (0,5km)
Volver al vehículo dirección Matajesujún. V: 25' (19km)

8



Manantial Valdeprado

Llegar al segundo Molino (señalizado) se aparca y se camina descendiendo el río Valdeprado. V: 5' (2km) y C: 5' (0,5km)

7



Casa Tradicional
Valdeprado

V: 15' (13km)
Carretera a Valdeprado.

INICIO DE RECORRIDO



San Pedro Manrique

C: 5' (0,5km)

1



Fuente de Los Tiñosos
San Pedro Manrique

C: <1m (0,100km)

6



Manantial Fuentes de Magaña

C: >1m' (0,5km)
Llegar a la carretera SO-630, continuar paralelo al río hasta la replica de dinosaurio. V: 15' (13km)

13



Horno Valloria
Los Campos

C: <1' 0,200km
SO-630 dirección Aldealcardo, se aparca y se camina hasta la fuente. V: 25' (25km) C: 35' (3km)

12



Centro de Juegos Tradicionales
Los Campos

V: 5' 4km
C: <1' 0,200km

11



Horno
Los Campos

Continuamos la carretera dirección Valloria. V: 5' 4km

14



Fuente Otalvaro
Aldealcardo

5



Museo Etnografico
Sarnago

V: 10' (6km)
C: >1m' (0,5km)

2



Museo Paso del Fuego
San Pedro Manrique

C: 5' (0,5km)

4



Antiguo Lavadero
Sarnago

3



Recinto Paso del Fuego

C: 20' (1,5km)

Servicios

- Bar
- Hostal
- Gasolinera
- Farmacia
- Guardia Civil
- Centro de salud
- Alimentación
- Oficina de turismo
- Banco

Conexiones

- PR
- GR
- Cañada

Desplazamiento

- A pie
- En vehículo

!

- Mantén carreteras y caminos despejados al aparcar.
- Cuida los campos de cultivo al caminar.
- Cierra la puerta tras acceder a las zonas de ganado.
- No tires basura al suelo durante el recorrido.

Abreviaciones:
C: Caminando - V: Vehículo