

HISTORIA Y TRADICIONES

Los recursos etnográficos son el **corazón palpitante que preserva la identidad cultural y el patrimonio de nuestra región**. Este valioso legado abarca tradiciones, costumbres, artesanías, arquitectura vernácula, gastronomía, música y danzas, entre otros elementos que enriquecen nuestra historia y cultura.

En las Tierras Altas de Soria, **las tradiciones no solo sobreviven, sino que florecen con vigor**. Una de las más destacadas es la de las "**Móndidas**", mujeres solteras elegidas durante la Cruz de Mayo, ataviadas con trajes blancos y mantillas bordadas que portan vistosos cestos decorados sobre sus cabezas. Este ritual, según algunos expertos, se remonta a la época romana y se celebra en Matasejún, Ventosa de San Pedro, Sarnago y San Pedro Manrique.

En San Pedro Manrique, **la Noche de San Juan** se enciende con la pasión del Paso del Fuego. Devotos vecinos caminan descalzos sobre una alfombra de brasas, una ceremonia de devoción y autenticidad que ha sido declarada Fiesta de Interés Turístico Nacional.

La celebración de los ramos en Villar del Río, ligada a la llegada de la primavera, junto con los **manantiales de aguas sulfurosas** como: Fuentes de Magaña, San Pedro Manrique, Valdeprado y la Fuente de Ontálvaro en Aldealcardo, son elementos clave de la rica cultura local.

Estos manantiales, reconocidos por sus propiedades curativas, han sido venerados desde tiempos ancestrales por sus efectos beneficiosos en la piel y en el alivio de dolores musculares y articulares. La práctica de realizar novenas con estas aguas, donde se consumen exclusivamente durante nueve días para mejorar la salud física, es una **arraigada tradición regional**.



Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU



GOBIERNO
DE ESPAÑA
MINISTERIO
DE INDUSTRIA
Y TURISMO

Plan de Recuperación,
Transformación
y Resiliencia

Junta de
Castilla y León
Consejería de Cultura,
Turismo y Deporte

TIERRAS ALTAS
COMUNIDAD DE

¡VEN Y DESCUBRE NUESTRO PATRIMONIO!

El patrimonio etnográfico es el latido ancestral de nuestras tierras, un tesoro de historias y tradiciones que ilumina el alma de la cultura de nuestra querida Tierras Altas de Soria.

GENERALIDADES DE LA RUTA

Esta ruta busca realzar algunos de los **tesoros etnográficos más notables** de la comarca. El primero: el que gira en torno a las Móndidas. El segundo: son los ramos que se llevaban a esas mismas Móndidas. El tercero: la festividades del Paso Del Fuego, y los siguientes son elementos constructivos tradicionales.



91 km

110 minutos



7km

70 minutos



tierrasaltasturismo.es



RUTA DE LA ETNOGRAFÍA

PAISAJE Y PAISANAJE



98KM

Desplazamiento mixto





10



Festividades Ventosa de San Pedro

V: 25' (19km)
Continuamos por Matasejún hasta llegar a SO-650. Giro a derecha luego cruce a izquierda. V: 10' (7km)

9



Festividades Matasejún

V: 5' (2km) y C: 5' (0,5km)
Volver al vehículo dirección Matajesujún. V: 25' (19km)

8



Manantial Valdeprado

Llegar al segundo Molino (señalizado) se aparca y se camina descendiendo el río Valdeprado. V: 5' (2km) y C: 5' (0,5km)

7



Casa Tradicional Valdeprado

V: 15' (13km)
Carretera a Valdeprado.

INICIO DE RECORRIDO



San Pedro Manrique

C: 5' (0,5km)

1



Fuente de Los Tiñosos San Pedro Manrique

C: <1m (0,100km)

6



Manantial Fuentes de Magaña

C: >1m' (0,5km)
Llegar a la carretera SO-630, continuar paralelo al río hasta la replica de dinosaurio. V: 15' (13km)

13



Horno Valloria Los Campos

C: <1' 0,200km
SO-630 dirección Aldealcardo, se aparca y se camina hasta la fuente. V: 25' (25km) C: 35' (3km)

12



Centro de Juegos Tradicionales Los Campos

V: 5' 4km
C: <1' 0,200km

11



Horno Los Campos

Continuamos la carretera dirección Valloria. V: 5' 4km

- Servicios**
- Bar
 - Hostal
 - Gasolinera
 - Farmacia
 - Guardia Civil
 - Centro de salud
 - Alimentación
 - Oficina de turismo
 - Banco
- Conexiones**
- PR
 - GR
 - Cañada
- Desplazamiento**
- A pie
 - En vehículo

- !**
- Mantén carreteras y caminos despejados al aparcar.
 - Cuida los campos de cultivo al caminar.
 - Cierra la puerta tras acceder a las zonas de ganado.
 - No tires basura al suelo durante el recorrido.

Abreviaciones:
C: Caminando - V: Vehículo

5



Museo Etnografico Sarnago

V: 10' (6km)
C: >1m' (0,5km)

2



Museo Paso del Fuego San Pedro Manrique

C: 5' (0,5km)

4



Antiguo Lavadero Sarnago

3



Recinto Paso del Fuego

C: 20' (1,5km)