

## HISTORIA Y TRADICIONES

En los montes de Tierras Altas, donde los verdes valles se entrelazan con las cumbres escarpadas, y el eco de la historia resuena entre las rocas, se encuentran los misteriosos castros que han sido testigos silenciosos de civilizaciones antiguas.

Hace milenios, cuando el tiempo aún no había grabado su huella en la tierra, tribus de tradición celta se establecieron en las colinas y montañas de estas tierras para construir sus poblados fortificados, conocidos como **castros**. Defendidos con potentes murallas, fosos y barreras de piedras hincadas para protegerse de intrusos y de los rigores del clima, eran verdaderos hitos en el paisaje de estas tierras.

La vida de estas poblaciones de la Primera Edad del Hierro se centra en los castros desde los siglos VII a.C al IV a.C, con grupos familiares habitando en casas circulares de piedra, madera y barro en un principio y que evolucionarían a viviendas rectangulares de piedra y adobe en el periodo mas tardio. Su subsistencia se basaba en una **economía mixta** centrada en la ganadería, la agricultura y la caza y recolección principalmente.

Avanzado el Siglo IV a.C, los castros conviven con los *oppidums*, primeras ciudades fortificadas que funcionan como centros neurálgicos del comercio y la cultura en la época.

Pero el tiempo es implacable, y a medida que los siglos pasaron, estos pueblos desaparecieron, dejando atrás solo ruinas que nos permiten acercarnos a su realidad. Los castros de las Tierras Altas quedaron abandonados y la naturaleza comenzó a reclamar lentamente su territorio. Dejando en las piedras que aún se alzan en las alturas, testigos silenciosos de un pasado glorioso.



## ¡VEN Y DESCUBRE NUESTRO PATRIMONIO!

Cada piedra cuenta una historia...

Cada rincón encierra un misterio por descubrir en este fascinante viaje al pasado celta en la mancomunidad de Tierras Altas.

### GENERALIDADES DE LA RUTA

En esta ruta vas a sumergirte en la **historia antigua y la belleza natural de la región**.

Podrás recorrer los senderos que serpentean entre las **ruinas**, maravillarte ante **restos** de las imponentes murallas de piedra y contemplar las vistas panorámicas desde lo alto de las **colinas fortificadas**.

 74km  
1 hora 25'

 12km  
3 horas



[tierrasaltasturismo.es](http://tierrasaltasturismo.es)

## RUTA DE LOS CASTROS

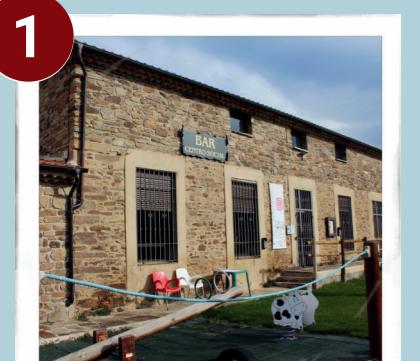
# LOS PRIMEROS POBLADORES DE TIERRAS ALTAS



86 KM Desplazamiento mixto



**PUNTO DE PARTIDA:**  
CASTILFRÍO DE LA SIERRA



**Centro de Interpretación**  
Castilfrío de la Sierra



Por camino: V: 5' (3km) > C: 1' (150m)

2



**Dolmen "Ato de la Tejera"**  
Carrascosa de la Sierra



C: 1' (150m)  
Carretera a Estepa de San Juan y Camino a la derecha > V:10' (10km) > C:10 (1km)

4

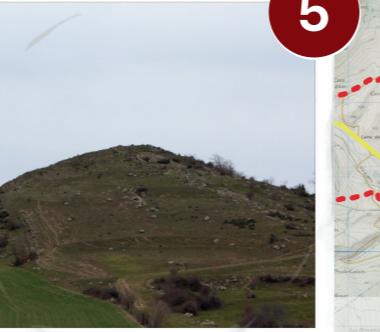


**Oppidum "Los Castelares"**  
San Pedro Manrique



C: 10' (1km)  
Carretera a San Pedro Manrique.  
Pasando: SO-615, SO-650, SO-630.  
V: 25' (25km) > C: 01' (100m)

5



**Castro El Castillo de**  
Sarnago



C: 15' (1km)  
Volver por SO-630 a Taniñe.  
V: 15' (10km) > C: 30' (2km)

6



**Castro "El Castillejo"**  
Castilfrío de la Sierra

i

- Visita una sección de la muralla
- APP de realidad aumentada disponible



- Mantén carreteras y caminos despejados al aparcar.
- Cuida los campos de cultivo al caminar.
- Cierra la puerta tras acceder a las zonas de ganado.
- No tires basura al suelo durante el recorrido.

Abreviaciones: C: Caminando | V: Vehículo



**Servicios**

P Parking

F Bar

H Hostal

G Gasolinera

F Farmacia

G Guardia Civil

C Centro de salud

A Alimentación

i Oficina de turismo

€ Banco

D Desplazamiento

A pie

En vehículo

**Conexiones**

PR

GR

Cañada